

Zázrak v pračce

Nenápadné hnědé kuličky, kterým se říká mýdlové ořechy, jsou vlastně takovým malým zázrakem přírody. K čemu všemu se dají využít?

V čisté přírodě Himálajských lesů roste strom s názvem *Sapindus mucorossi*. A právě jeho plody jsou všestranně využitelné. V Indii a Nepálu jsou od nepaměti známy jeho úžasné čisticí účinky, a to nejen na praní prádla, ale také pro osobní hygienu a dokonce i k léčení.

Po sklizni se plod usuší a zbaví jader. Zbývá slupka obsahuje přírodní saponin, který má podobné vlastnosti jako mýdlo a aktivuje se v teplé vodě, kde začne vylučovat účinné látky.

Mýdlové ořechy jsou tím nejpřirozenějším pracím prostředkem, jehož používání ocení hlavně lidé s citlivou pokožkou. Neobsahují alergeny ani dráždivé chemické látky, jsou netoxické a mají přirozené antimikrobiální vlastnosti. Jsou ideálním pracím prostředkem pro dětské prádlo a pro všechny, kdo chtějí mít prádlo čisté, a přitom bez syntetických chemikálií a vonných látek. Použití mýdlových ořechů je popsáno i v indické ájurvédě, kde jsou doporučovány lidem trpícím ekzémy a lupénkou.

SUPER EKO

Vzhledem k tomu, že mýdlové ořechy rostou v přírodě, jsou zcela

obnovitelným zdrojem. Aktivní látka je biologicky odbouratelná, takže je dokonce možné vodu použitou k praní využít na zalivku stromů na zahradě. Spotřebované slupky se následně dají uložit do kompostu. Těžko si proto dokážeme představit práci prostředek přátelštější k životnímu prostředí.



Mýdlové ořechy prádlo změkčují, takže při praní nebudete potřebovat aviváž

Další výhodou používání mýdlových ořechů je i hledisko ekonomické – jedna dávka se dá použít opakovaně, dokud se ze slupky nevyplaví veškerá účinná látka – 1 kilogram vystačí pro běžnou rodinu na několik měsíců.

ONO TO PERE?

První reakcí na mýdlový ořech bývá obvykle údiv a nevíra... ono to skutečně pere? Nejlepší je vlastní zkušenost. Pro začátek stačí pár kuliček zalít teplou vodou a zavřít do sklenice se šroubovacím víčkem. Když uzavřenou sklenici zatřepete, vytvoří se pěna.

Tedy teď můžete mýdlový ořech vyzkoušet. Pár kuliček zavažte do bavlněného sáčku (bývá součástí balení) a vhod'te do bubny pračky. Pokud perete bílé prádlo, můžete přidat i lžici ekologického bělicího prášku, aby nezašedlo – mýdlový ořech matka příroda totiž nevybavila optickými zjasňujícími látkami. Po vyprání ořechy ze sáčku vyndejte a zmáčkněte slupku. Pokud jste prali na 30–40 °C, měla by stále vylučovat saponin. Při praní na vyšší teploty (60 °C a více) k tomu obvykle dojde po prvním praní. Mýdlový ořech nevoní, takže pokud toužíte po provoněném prádle, nakapejte na bavlněný pytlík s ořechy pár kapek silice. Aviváž není třeba, o změkčení vody a zjemnění prádla se postará saponin z ořechu.

Vyměnit prací prášky za kuličky ze stromů může zpočátku působit výstředně. Nicméně pokud se k tomu odhodláte, budou vám vděční nejen všichni členové rodiny s citlivou pokožkou – a buďte si jisti, že poznají rozdíl – ale také sama příroda. Mýdlový ořech pochází z obnovitelného zdroje a je zcela prost jakýchkoli látek zatěžujících životní prostředí. Navíc ani výrazně nezatíží vaši peněženku. Co si lze přát více? ■

Nataša Foltánová